2. INTERNATIONAL
AEGEAN REGION
Congress of FAMILY MEDICINE
"Holistic Approach and Sustainability in Family Medicine"

Akdeniz Yaşam Tarzı Uyumu ile Birinci Basamak Sağlık Hizmeti Değerlendirmesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Kesitsel Analitik Çalışma

Halil ŞEHİTLİOĞULLARI [1], Mehmet ÖZCAN[2], Birkan BAYRAK[3], Tolga GÜNVAR[4]
[1,2,3,4]Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği ABD

GİRİŞ VE AMAÇ



Erişkinlerde Akdeniz yaşam tarzına uyum (MEDLIFE) ile birinci basamak sağlık hizmetlerinin (PCAS) hasta gözünden değerlendirilmesi arasındaki ilişkiyi incelemek.

ARAŞTIRMA HİPOTEZİ

Akdeniz Yaşam Tarzı → Yüksek Sağlık Bilinci → Koruyucu Hekimlik Talebi ↑

GEREÇ VE YÖNTEM

- **Tasarım:** Kesitsel ve analitik
- **Evren:** ASM'ye kayıtlı ≥18 yaş

VERİ TOPLAMA ARAÇLARI

- Sosyodemografik Form
- MEDLIFE (Akdeniz Yaşam Tarzı Ölçeği)
- PCAS (Birinci Basamak Değerlendirme Ölçeği)

ANALİZ VE BEKLENEN BULGULAR

MEDLIFE düzeylerine (Düşük/Orta/Yüksek) göre PCAS puanları karşılaştırılacaktır.

↑ MEDLIFE Uyumu → Süreklilik ve Ulaşılabilirlik Beklentisi ↑



SONUÇ VE TARTIŞMA

Aile hekimliği koruyucu, kişi merkezli ve bütüncül bakımın önemini vurgular.



EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJ

🚨 Sağlıklı yaşam pratikleri birinci basamaktan beklentiyi şekillendirir. Bütüncül aile hekimliği için hastanın yaşam tarzı merkeze alınmalıdır.