Dokuz Eylül Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Öğrencilerinin Fiziksel Bağımlılık Düzeyleri

Pınar Güvenç[1], Semiha Hülya Erten Can[1] , Candan Efeoğlu[2]

[1] Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir, Türkiye
[2] Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Ağız, Diş Çene Cerrahisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir, Türkiye

Amaç: Tüm dünyada genel sağlığı en çok etkileyen nedenlerin başında sigara kullanımı ve fiziksel bağımlılıklar gelmektedir. Bu çalışmanın amacı; diş hekimliği öğrencilerinin fiziksel bağımlılık düzeylerini ve bağımlılık nedenlerini araştırmaktır.

Gereç ve yöntem: Çalışmamıza Dokuz Eylül Üniversitesi Diş hekimliği fakültesi 1. sınıf (n=48) lisans öğrencileri dahil edilmiştir. Katılımcılara demografik özelliklerine ait sorular ve fiziksel bağımlılıklarıyla ilgili sorular yöneltildi. İstatiksel analiz, chi-suqare testi ile IBM SPSS Statistics 24 programı kullanılarak tamamlandı.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalamasının 19,22 olduğu, % 46 sının kadın (n=22) ve %54 ünün(n=26) erkek olduğu görüldü. %56 sının bir il merkezinde yaşadığı ve % 62 sinin çekirdek aile tipine sahip olduğu tespit edildi. % 68' i aile gelirini ortalama olarak belirtirken, % 54' ü sağlık durumunu iyi olarak tanımladı. Öğrencilerimizin % 21 i sigara kullanırken, % 77 si alkol aldığını belirtti. Annenin eğitim durumu ve babanın eğitim durumu arttıkça sigara içme oranının düştüğü tespit edildi ($p<0,005$). Anne veya baba sigara kullaıyorsa katılımcılarda sigara içme düzeyinin arttığı tespit edildi ($p<0,005$).

Sonuç: Katılımcıların sigara ve alkol kullanımına başlama yaşının üniversite yıllarına rastladığı saptandı. Bu nedenle, Diş hekimliği fakültelerinde sigara, alkol kullanımı ve zararları ile ilgili daha geniş bilgilere yer verilmelidir. Öğrencilerin bilgi düzeylerinin arttırılmasının yanısıra bağımlılıklarla ilgili tutum ve davranışlarının daha iyi hale gelmesi sağlanmalıdır.

Anahtar kelimeler: dişhekimliği öğrencisi, sigara, alkol, tütün ürünleri

Başlıca yazar: Pınar Güvenç, Öğretim Görevlisi
pinar.guvenc@deu.edu.tr
Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir
0000-0002-9410-8391

S. Hülya Erten Can Profesör Doktor Öğretim Üyesi, hulya.erten@deu.edu.tr
Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir
0000-0002-9410-8391

Candan Efeoğlu Profesör Doktor Öğretim Üyesi, candan.efeoglu@deu.edu.tr
Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir

İletişim: Pınar Güvenç, pinar.guvenc@deu.edu.tr
Dokuz Eylül Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Balçova, İzmir