SB-105
Sağlık Çalışanlarında COVID-19'un Seri Aralığı Ve Inkübasyon Periyodu

Ahmet Naci Emecen, Ecem Başoğlu Şensoy, Edanur Sezgin, Buket Yıldırım Üstüner, Salih Keskin, Neslişah Şiyve, Saadet Göksü Çelik,
Gamze Bayrak, Nurcan Şentürk Durukan, Ayşe Coşkun Beyan, Belgin Ünal, Gül Ergör
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, İzmir

Giriş-Amaç: Enfeksiyon hastalıklarında tanı süreci hastaların şikayetlerinin olması sebebiyle sağlık hizmetine başvurmaları ile başlar. Bu süreçte alınan izolasyon önlemleri ikincil vakaların oluşmasını engelleyebilir. SARS-CoV-2'nin, asemptomatik kişiden veya presemptomatik dönemdeki bir hastadan bulaşabilmesi salgın kontrolünü zorlaştırmaktadır. Yüksek riskli temas sonucu SARS-CoV-2'ye maruz kalmış sağlık çalışanlarının olası bulaştırıcılık dönemlerini karantinada geçirmesi hastane içi enfeksiyon kontrol önlemlerinin etkinliğini arttırır. Genel populasyonda bildiklerimiz dışında, sağlık çalışanlarında SARS-CoV-2 bulaş dinamiklerinin anlaşılması sürveyans ve filyasyon çalışmalarına yön verecektir. Bu çalışmada kesin bulaştırıcı-bulaşan çiftlerde bulaş özelliklerinin değerlendirmesi ve seri aralığı ile inkübasyon periyodunun hesaplanması amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Dokuz Eylül Üniversitesi Eğitim Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde COVID-19 olan sağlık çalışanlarının sürveyans ve filyasyonu, Halk Sağlığı Anabilim Dalı'nda kurulan sürveyans ve filyasyon ekibi ile İşyeri Sağlık ve Güvenlik Biriminin beraber çalışmasıyla yürütülmektedir. Bu çalışmada 19 Mart 2020-1 Ekim 2020 tarihleri arasında SARS-CoV-2 RT-PCR testi pozitif saptanmış sağlık çalışanlarının olası bulaş kaynaklarına yönelik bilgileri, varsa kesin vaka ile temas tarihleri ve semptom tarihleri incelenmiş; 22 kesin bulaştırıcı-bulaşan çift çalışmaya dahil edilmiştir. Seri aralığı ve inkübasyon periyodunun hesaplanması için parametrik hızlandırılmış başarısızlık modelleri oluşturulmuştur. En iyi uyum gösteren modele göre median, %2.5 ve %97.5 persentil değerleri, bootstrap %95 güven aralıkları ile hesaplanmıştır. T.C Sağlık Bakanlığı Bilimsel Araştırma Platformu'na kayıt yapıldıktan sonra çalışmanın etik kurul onayı, Dokuz Eylül Üniversitesi Etik Kurulu'ndan alınmıştır (No:2020/11-40).

Bulgular: Yirmi iki çiftin 10'unda (%45.5) birincil vaka bir aile bireyiydi, yine 10'unda (%45.5) ise birincil vaka hastane içindeki bir sağlık çalışanıydı. Bir çiftte (%4.5) birincil vaka sağlık çalışanı olmayan bir hasta; diğer bir çiftte (%4.5) ise aile üyesi olmayan birisiydi. Median seri aralığı 3.79 gündü (95% GA: 2.88-4.91). Semptomatik vakaların %97.5'inin semptomları, birincil vakaların semptom başlangıcından sonraki 13.16 (95% GA: 8.48-18.49) gün içinde başlamıştı. Median inkübasyon periyodu 3.96 gündü (95% GA: 3.02-5.24). Semptomatik vakaların %97.5'inin semptomları, enfeksiyon sonrası 10.97 (95% GA: 6.88-15.64) gün içinde başlamıştı.

Sonuç ve Öneriler: Sağlık çalışanlarının kendi arasındaki bulaştırıcılığını önlemeye yönelik enfeksiyon kontrol önlemleri arttırılmalıdır. Çalışmamızda seri aralığı ve inkübasyon periyodu literatüre göre daha kısa bulunmuştur. Seri aralığının daha kısa hesaplanmış olması izolasyon ve karantina müdahalelerine bağlı olabilir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, inkübasyon periyodu, seri aralığı