TÜRK TORAKS DERNEĞİ

ULUSLARARASI KATILIMLI

22. YILLIK KONGRESİ

10 - 14 Nisan 2019

TITANIC DELUXE OTEL
ANTALYA

Sağlıklı Nefes, Sağlıklı Dünya



Sanus Spiritum, Sanus Mundus

We help the world breathe

This event is endorsed by the American Thoracic Society and European Respiratory Society

www.toraks.org.tr

BİLDİRİ KİTABI

MS-152

AĞIZ İÇİ PH DEĞİŞİKLİKLERİNİN SİGARA İÇME İSTEĞİ ÜZERİNE ETKİSİ

Gökçen Ömeroğlu Şimşek[1], Gülser Kılınç[2], Begüm Ergan[1], Oğuz Kılınç[1]

[1]Dokuz Eylül Üniversitesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye
[2]Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu, İzmir, Türkiye

Giriş ve Amaç: Nikotin kullanımını tetikleyen faktörler içinde stres ve özellikle kafein kullanımı yer almaktadır. Kafeinin kronik kullanımını birçok etkisinde toleransa neden olmakta fakat birlikte nikotin kullanımı tolerans etkilerini azaltmakta ayrıca dopaminerjik yolak üzerinden stimulan etkilerde pekiştirme sağlamaktadır. Nikotinin emilimini arttırmak için nikotin ürünleri alkalin pH değerine tamponlanmaktadır. Araştırmamızda kafein tüketimi sonrası ağız içi asit-baz durumunu değerlendirmek için tükürük pH ve sigara içme isteği arasındaki ilişki araştırılmış, su içme davranışı ile tükürük pH değişimin sigara içme isteğine etkisi olup olmadığı değerlendirilmiştir.

Yöntem: Sigara kullanan 43, kullanmayan 39 olgu çalışmaya dahil edildi. Olgulara standart bir anket uygulandı ve ağız içi muayeneleri ayna sond yardımı ile yapıldı. Sirkadian ritim değişikliğinden kaçınmak için tüm olguların uyarılmamış tükürük örnekleri kahvaltıdan en az 1 saat sonra alındı. Tüm olgulardan 5 dakika süresince 3 kez tükürük örnekleri toplandı. Başlangıçtaki tükürük örneğinden tükürük akım oranı ve pH değerleri ölçüldü. Ardından olgulara standart şekersiz hazır kahve ikram edildi ve alınan tükürük örneğinde tükürük pH ölçüldü. Son olarak olgulara su içirildi ve tükürük pH tekrar değerlendirildi. Sigara kullanmakta olan olguların kahve ve su içimi sonrasında ayrı ayrı o sıradaki sigara içme istekleri vizüel analog skala (VAS) ile değerlendirildi.

Bulgular: Sigara kullanan olguların, kullanmayanlara göre oral hijyeninin daha kötü, debris ve calculusun daha fazla olduğu, ancak diş eti kanamasının ise daha az olduğu ve farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu bulundu ($p<0,005$). Tükürük akım oranları sigara kullanan olgularda daha düşük olmakla birlikte istatiksel olarak anlamlı değildi ($p=0,06$). Sigara kullanan olguların tükürük pH değerleri, kullanmayan olgulara göre istatiksel olarak anlamlı olmamakla birlikte daha düşük bulundu. Her iki grupta da kahve tüketimi sonrası pH değerlerinin arttığı ($p<0,005$) ve su içilmesi sonrası pH değerlerinin azaldığı ($p<0,005$) gözlendi. VAS ölçümlerinin pH değerleri ile yapılan korelasyon analizinde istatiksel olarak anlamlı bir sonuç elde edilememekle birlikte kahve içimi ile sigara içme isteğinin arttığı, su içilmesi sonrası sigara içme isteğinin azaldığı gözlemlendi.