Yazdır

Kullanıcı : barış yolcu
Email : smallefe98@gmail.com
Telefon : 5461580256
Tarih&Saat : 2026-10-26 19:56:37
Durum : Beklemede

Kategori

Bir Fikrim Var

Kod

Bildiri Tipi

Sözlü Bildiri

Başlık

Tip 2 Diyabette 5:2 Aralıklı ve Sürekli Enerji Kısıtlamasının Glisemik Kontrol ve Sürdürülebilirlik Açısından Karşılaştırılması: Randomize Kontrollü Çalışma Önerisi

Giriş

Tip 2 diyabet yönetiminde beslenme tedavisi temel yaklaşımlardan biridir. Aralıklı enerji kısıtlamasının glisemik kontrol üzerindeki etkileri gösterilmiş olmakla birlikte, sürekli enerji kısıtlamasına kıyasla uzun dönem sürdürülebilirliği ve gerçek yaşam koşullarındaki uygulanabilirliği önemini korumaktadır. Araştırmanın amacı, standart farmakolojik tedaviye eklenen 5:2 aralıklı ve sürekli enerji kısıtlamasının glisemik kontrol, vücut ağırlığı, diyete uyum ve etkinin kalıcılığı açısından karşılaştırılmasıdır.

Yöntem

Araştırma, aile sağlığı merkezinde iki kollu, açık etiketli, randomize kontrollü tasarımda yürütülecektir. Evreni, 40–70 yaşlarında, beden kitle indeksi 25–39,9 kg/m² olan, insülin kullanmayan tip 2 diyabet hastaları oluşturacaktır. Uygun hastalar ardışık örneklemeyle seçilerek 1:1 oranında randomize edilecektir. Örneklem büyüklüğü, HbA1c'de 0,5 yüzde puanlık fark, 1,3 standart sapma, %80 güç, α=0,05 ve %15 kayıp varsayımıyla yaklaşık 250 hasta olarak planlanacaktır. Müdahale grubunda haftada ardışık olmayan iki gün 600–800 kcal, karşılaştırma grubunda sürekli günlük enerji kısıtlaması uygulanacaktır. Haftalık enerji hedefleri eşitlenecek, farmakolojik tedaviler ortak algoritmayla sürdürülecektir. Müdahale 12 hafta, toplam izlem 12 ay olacaktır. Veriler laboratuvar ölçümleri, hasta izlem formları ve beslenme kayıtlarıyla toplanacaktır. Analizde tedavi etme niyeti ilkesi ve tekrarlı ölçümler için karma etkili modeller kullanılacaktır.

Bulgular

Birincil bağımlı değişken 12. haftadaki HbA1c değişimidir. İkincil bağımlı değişkenler vücut ağırlığı, diyete uyum, ilaç gereksinimi, hipoglisemi ve 12. aydaki HbA1c değişimidir. Temel bağımsız değişken diyet türüdür; yaş, cinsiyet, diyabet süresi ve başlangıç tedavisi diğer değişkenlerdir.

Sonuç

Araştırmanın birinci basamakta uygulanabilir ve sürdürülebilir beslenme yaklaşımlarına bilimsel ve akademik kanıt sağlaması, klinik uygulamaları geliştirmesi, ekonomik ve toplumsal katkı potansiyeli oluşturması, araştırmacı yetiştirilmesini desteklemesi ve çok merkezli çalışmalara temel oluşturması beklenmektedir.

Sorular

1-İki diyetin karşılaştırılmasında eşit haftalık enerji açığı sağlanması, müdahalelerin iç geçerliliğini nasıl etkiler? 2-HbA1c değişimi mi, uzun dönem diyete uyum ve sürdürülebilirlik mi birincil sonuç ölçütü olarak seçilmelidir? 3-Diyete uyum, farmakolojik tedavi değişiklikleri ve izlem kayıpları analizde nasıl ele alınmalıdır?

Araştırmacı İsimler

Barış YOLCU[1], Harun Umut TÜRKOĞLU[1], Vildan MEVSİM[1] [1]Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı, İzmir

Sunumu Yapacak Yazar

Barış Yolcu