Çocukluk Çağı Obezitesi ve Ağız Hijyeni Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Bir Kesitsel Çalışma

Dr. Çetin AKIN, Dr. Hüseyin ERDOĞAN, Dr. Hasan Can ÇİFTÇİ, Prof. Dr. Vildan MEVSİM
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, İzmir

GİRİŞ

- ✓ Araştırma kesitsel analitik çalışma olarak planlanmıştır. Örneklemimiz, Dokuz Eylül Üniversitesi EASM nüfusuna kayıtlı olan, yaşları 6 ile 11 arasında değişen, ilköğretime devam eden ve farklı sosyo-ekonomik düzeylere sahip olan çocukları içerecektir. % 95 güven düzeyi, % 50 prevalans ve 0,05 hata payı olacak şekilde, örneklem sayısı 384 olarak belirlenmiştir.
- ✓ Verileri toplarken sosyoekonomik ve demografik bilgiler alındıktan sonra ilk olarak, çocukların obezite durumlarını belirlemek için vücut kitle indeksi (VKİ) hesaplanacak ve bel çevresi ölçülecektir.
- ✓ Çocukların ağız hijyeni durumlarını değerlendirmek için çocukların diş fırçalama sıklığı, diş çürüğü varlığı, diş fırçalama tekniği ve diş ipi kullanımı gibi faktörler değerlendirilecektir.

YÖNTEM

- ✓ Araştırma kesitsel analitik çalışma olarak planlanmıştır. Örneklemimiz, Dokuz Eylül Üniversitesi EASM nüfusuna kayıtlı olan, yaşları 6 ile 11 arasında değişen, ilköğretime devam eden ve farklı sosyo-ekonomik düzeylere sahip olan çocukları içerecektir. % 95 güven düzeyi, % 50 prevalans ve 0,05 hata payı olacak şekilde, örneklem sayısı 384 olarak belirlenmiştir.
- ✓ Verileri toplarken sosyoekonomik ve demografik bilgiler alındıktan sonra ilk olarak, çocukların obezite durumlarını belirlemek için vücut kitle indeksi (VKİ) hesaplanacak ve bel çevresi ölçülecektir.
- ✓ Çocukların ağız hijyeni durumlarını değerlendirmek için çocukların diş fırçalama sıklığı, diş çürüğü varlığı, diş fırçalama tekniği ve diş ipi kullanımı gibi faktörler değerlendirilecektir.





BULGULAR

- ✓ Araştırmanın bağımlı değişkeni vücut kitle indeksi olup, bağımsız değişkenleri sosyo-demografik özellikler ve ağız hijyeni durumudur.



SONUÇ

- ✓ Elde edilen sonuçlar, obezite ve ağız hijyeni arasındaki ilişki hakkında yeni bilgiler sağlayabilir.
- ✓ Çocukluk çağı obezitesinin önlenmesi ve tedavisinde ağız hijyeni faktörlerinin önemini vurgulayabilir ve bu konuda sağlık politikalarının geliştirilmesine katkı sağlayabilir.
- ✓ Birinci basamakta verilen sağlık hizmetinin niteliği iyileştirilebilir.

TARTIŞMA SORULARI

1- Ağız hijyeninin saptanması için başka hangi ölçüm araçları ve ölçekler kullanılabilir mi ?

2- Veri toplama yöntemi konusunda yaşanabilecek olası sorunlar ve çözüm önerileri nelerdir ?