ÇOCUKLARDA KAHVALTI YAPMA İLE BAĞIRSAK ALIŞKANLIĞI İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Dr. Hüseyin Erdoğan, Dr. Çetin Akın, Dr. Mehmet Yeral, Doç. Dr. Makbule Neslişah Tan

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, İzmir

GİRİŞ

- Mide bağırsak sorunları, okul çağındaki çocuklar arasında yaygın bir endişe kaynağıdır. Bu sorunlara katkıda bulunan faktörlerden biri, çocukların tuvaleti kullanmadan, kahvaltı yaptıktan sonra doğrudan okula gitme durumudur. Bu tıbbi durum, abdominal distansiyon, spazmodik ağrı ve bağırsak hareketlerinde azalma gibi gastrointestinal semptomlara neden olma potansiyeline sahiptir. Dışkılama dürtüsünü geciktirme veya istemli olarak dışkıyı tutma eylemi, dışkının kurumasına ve katılaşmasına yol açarak rektal kanaldan geçişin bozulmasına neden olabilir.
- Kahvaltıdan sonra tuvalet ihtiyacını gidermeden okula gitmekten kaynaklanabilecek mide-bağırsak sorunları konusunda ailelerin bilgi düzeyi yetersizdir. Örgün eğitim döneminde karşılaşılan bu durum, çocuğun sonraki yaşamında kalıcı mide-bağırsak sorunlarına ve psikolojik komplikasyonlara yol açma potansiyeline sahiptir.
- Bu araştırmanın amacı, kahvaltı yapıp okula giden çocuklarda dışkılama rutinleri ile gastrointestinal alışkanlıklar arasındaki ilişkiyi analiz etmek ve ortaya çıkarmaktır.

YÖNTEM

- Araştırma kesitsel analitik çalışma olarak planlanmıştır. Örneklemimiz DEU EASM nüfuslarına kayıtlı olan yaşları 6 ile 11 arasında değişen, ilköğretime başlayan ve devam eden ve farklı sosyo-ekonomik düzeylere sahip olan çocukları içermektedir. %95 güven düzeyi, %50 prevalans ve 0,05 hata payı olacak şekilde, örneklem sayısı 384 olarak belirlenmiştir.
- Veriler yıllık olarak okul için istenen Periyodik Öğrenci Sağlık Muayenesi sırasında toplanacaktır. Veri toplama formunda kahvaltı yapma durumu, servis kullanımı, kahvaltıdan sonra evde veya okulda tuvalete gitme alışkanlığı, kardeş sayısı, ev ile okul arası mesafe v.b. değişkenler yer alacaktır.
- Veri analizinde tanımlayıcı analizler, hipotez (khi kare, t testi, v.b.) ve korelasyon testleri kullanılacaktır.

BULGULAR

- Araştırma planlama araştırma aşamasındadır.

SONUÇ

- Kahvaltı yapma ve tuvalet alışkanlığı arasındaki ilişki; okul çağındaki çocuklar arasında yaygın bir sorun olan kahvaltıdan sonra tuvaleti kullanmadan okula gitmenin neden olduğu sindirim sistemi sorunları hakkında değerli bilgiler sağlayabilir. Düzensiz bağırsak alışkanlıkları kronik, uzun vadeli sorunlara neden olabilir. Bu konu, bu çalışmanın bulguları sonucunda gün ışığına çıkacaktır.

TARTIŞMA SORULARI

1. Bağırsak alışkanlıklarını belirleyebilmek için hangi veri toplama araçları ve/veya ölçekler kullanılabilir?
2. Çalışmanın gücünü artırmak için örneklem seçimi ve araştırma modeli konusunda önerileriniz nelerdir?